

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 9.03.2020r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, herbata z cytryną. (1,4,7)

Obiad: zupa kalafiorowa z ziemniakami na kurczaku, jarzynach ze śmietaną, natką pietruszki. Zapiekanka makaronowa z kielbasą, papryką czerwoną, cebulą, kukurydzą, serem żółtym. Kompot wieloowocowy. (1,7,9)

Podwieczorek: 1/2 gruszki, biszkopik. (1,3)

WTOREK 10.03.2020r.

Śniadanie: bułka z masłem, serek ulubiony z miodem, kawa zbożowa / herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku, jarzynach z natką pietruszki. Ziemniaki, pulpet w sosie pomidorowym. Sałatka z ogórka kiszzonego i konserwowego z jabłkiem, marchewką, cebulą. Kompot śliwkowy. (1,3,9)

Podwieczorek: soczek pomarańczowy.

ŚRODA 11.03.2020r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, szynka tyrolska, sałata zielona, rzodkiewka, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą na kurczaku, jarzynach ze śmietaną, koperkiem. Krokiet z mięsem.

Kompot wieloowocowy. (1,3,7,9)

Podwieczorek: bułeczki młeczne. (1,3,7)

CZWARTEK 12.03.2020r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, pasta z kielbasy ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku, jarzynach ze śmietaną, natką pietruszki.

Ziemniaki, kostka z mintaja z serem.

Sałata lodowa z rzodkiewką, papryką czerwoną, marchewką, kukurydzą, cebulą czerwoną, sosem ogrodowym.

Kompot wiśniowy. (1,4,7,9)

Podwieczorek: kisiel cytrynowy z jabłkiem.

PIĄTEK 13.03.2020r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, kielbasą i boczkiem na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

Ryż paraboliczny, potrawka z indyka z papryką czerwoną, kukurydzą.

Bukiet warzyw (kalafior, marchewka, brokuł)

Kompot porzeczkowy. (1,7,9)

Podwieczorek: jogurt. (7)

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.